 

* Hände nass machen - Tür mit Ellenbogen öffnen
* Hände gründlich einseifen - Nicht ins Gesicht fassen
* 30 Sekunden waschen - Hände oft waschen
* Hände abspülen - Anderen Menschen nicht die Hand geben
* Hände abtrocknen (Papiertücher) - Bei Krankheit zu Hause bleiben

  

  

  

  